

DOI: 10.12209/CAIM202509090003

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐综合灸治疗1例气虚血瘀型 枕神经痛患者的护理报告

王 丽, 马 欣, 张 帅, 梁 慧, 王 芳
(北京中医药大学东直门医院 脑病科二区, 北京, 100700)

摘要: 本文总结1例火龙罐综合灸治疗枕神经痛的护理经验。基于中医辨证施护理论,通过火龙罐综合灸对患者颈部实施治疗,发挥温通经络、消炎止痛的作用,同时结合生活起居调整、用药指导、情志调摄及健康宣教等综合护理措施。经过14 d干预后,患者疼痛视觉模拟评分(VAS)从7分降至2分,头痛影响测试问卷(HIT-6)积分由78分降至48分。结果表明,该方案能显著缓解枕神经痛症状,改善患者焦虑情绪并提高睡眠质量。火龙罐综合灸具有操作简便、成本低廉、安全性高且无不良反应的特点,具备临床推广价值。

关键词: 枕神经痛; 气虚血瘀; 火龙罐综合灸; 护理; 病例报告

Nursing Report on the Treatment of One Case of Occipital Neuralgia with Qi Deficiency and Blood Stasis Using Fire Dragon Cupping Combined with Moxibustion

WANG Li, MA Xin, ZHANG Shuai, LIANG Hui, WANG Fang
(Department of Neurology Ward 2, Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience of one case of occipital neuralgia treated with Fire Dragon cupping combined with moxibustion. Based on the theory of syndrome differentiation nursing in Traditional Chinese Medicine (TCM), the patient received Fire Dragon cupping therapy on the neck to warm meridians, reduce inflammation, and alleviate pain, combined with comprehensive nursing interventions including lifestyle adjustments, medication guidance, emotional regulation, and health education. After 14 days of intervention, the patient's visual analogue scale (VAS) score decreased from 7 to 2, and the Headache Impact Test-6 (HIT-6) score improved from 78 to 48. The results demonstrated that this approach significantly relieved occipital neuralgia symptoms, improved anxiety, and enhanced sleep quality. Fire Dragon cupping combined with moxibustion is characterized by simplicity, cost-effectiveness, high safety, and absence of adverse effects, making it worthy of clinical promotion.

KEY WORDS: occipital neuralgia; Qi deficiency and blood stasis; Fire Dragon cupping combined with moxibustion; nursing; case report

枕神经痛是枕大、枕小及耳大神经分布区疼痛的总称,属于脊神经病性疾病,主要由上述神经分布区的软组织粘连、渗出或刺激引起,表现为枕顶部、前额部及耳颞部持续性疼痛,可伴邻近区域感觉异常^[1-3]。其发病与情绪波动、天气变化、睡眠障碍及过度劳累密切相关^[4]。作为临床常见头痛类型,随着颈椎病发病率上升,脑病科枕神经痛

患者显著增多,严重影响患者生活质量,甚至诱发焦虑抑郁情绪。目前西医治疗以镇痛药物为主^[5],辅以针灸、小针刀或中药口服,但存在疗效不稳定、易复发及长期用药导致胃肠道反应、耐药性等问题^[6-7]。中医学将其归为“项痛”“头痛”范畴,病机多为寒邪袭经、气滞血瘀致经络阻滞^[8]。火龙罐综合灸通过推、揉、碾、按等复合手法作用于

收稿日期:2025-09-09

基金项目:重大及疑难疾病循证研究,火龙罐综合灸在枕神经痛患者中的应用研究(DZMG-HLZX-24008)

通信作者:王芳, E-mail: wangfang81982@163.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

经络,改善局部微循环,发挥活血行气、通经活络之效^[9]。该疗法具有起效快、无副作用、患者耐受性好等优势。本文报道1例采用火龙罐综合灸治疗气虚血瘀型枕神经痛的中医特色护理实践,通过系统干预显著缓解患者疼痛症状,现总结如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者女性,29岁,主因“左侧后枕部疼痛半年,加重1月”于2025年04月27日就诊于我科门诊。刻下症:受凉风后出现左侧后枕部胀痛、呈紧缩样、针刺样疼痛,并向头顶,外耳部放射,固定不移,同时伴有疲乏无力,睡眠欠佳、二便调。既往史:既往体健,无食物药物过敏史,无抽烟饮酒史,母亲头痛病史,心理状况可。

1.2 查体

患者体温(T)35.9℃,脉搏(P)78次/min,呼吸(R)18次/min,血压(BP)102/69 mm Hg;患者少神,精神一般,面色白,舌质淡紫,苔薄白,舌面可见瘀点,脉弦细。

1.3 诊断

中医诊断:头风(气虚血瘀证);西医诊断:枕神经痛。辨证依据:患者为青年女性,神志清楚但精神欠佳,因长期工作劳累致气血不足。气虚则推动无力,血不上荣,故面色苍白无华;气血运行迟缓,日久脉络瘀阻,瘀血阻滞枕部经络,发为针刺样疼痛。疼痛固定不移,伴疲乏无力,符合气虚血瘀之证。病位在头颈部,涉及足少阳胆经与足太阳膀胱经。舌质淡紫、苔薄白伴瘀点,脉弦细,均为气虚血瘀之佐证。西医诊断依据:患者左侧后枕部呈紧缩样、针刺样胀痛,疼痛向头顶及外耳部放射,位置固定,符合枕神经痛典型临床表现。

1.4 治疗干预

西医治疗以镇痛、营养神经为主,口服佐米曲普坦片及甲钴胺;中医以益气活血通络为主,予患者中医外治法火龙罐综合灸,5次/周,15 min/次。经过14 d的治疗,2025年05月11日患者枕神经痛症状明显缓解,睡眠明显好转。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 中医四诊

①望诊:少神,精神一般,面色白,舌质淡紫,苔薄白,舌面可见瘀点;②闻诊:言语清晰流利,声

音低微;③问诊:左侧后枕部胀痛、呈紧缩样、针刺样疼痛,并向头顶,外耳部放射,固定不移,浑身乏力、睡眠不佳,二便调;④切诊:脉弦细。

2.1.2 疼痛评估

采用疼痛视觉模拟量表(VAS)评估患者的疼痛程度^[10]。该量表为一条标有0~10刻度的直线,其中“0分”表示无痛,“10分”表示最剧烈疼痛。患者根据自身疼痛程度在相应位置标记,医生记录对应数值。本例患者治疗前VAS评分为7分(重度疼痛)。

2.1.3 头痛影响测试评估

采用头痛影响测试问卷-6(HIT-6)评估头痛对患者生活的影响^[11]。问卷包含6个维度(频率、日常生活能力、疲劳程度等),按症状出现频率评分(“从不”6分至“总是”13分)。总分36~78分,36~49分为轻度影响,50~55分为中度影响,56~59分为显著影响,60~78分为严重影响。本例患者治疗前HIT-6积分为78分(严重影响)。

2.1.4 失眠评估

采用阿森斯失眠量表(AIS)评估患者睡眠障碍^[12]。该量表包含8个问题,总分<4分表示无失眠,4~6分可疑失眠,评分>6分确诊失眠。本例患者治疗前AIS得分为6分(存在失眠)。

2.1.5 焦虑评估

采用焦虑自评量表(SAS)评估患者焦虑状态^[13]。量表共20题,总分≥50分提示焦虑(50~59分轻度,60~69分中度,≥70分重度)。本例患者治疗前SAS得分为52分(轻度焦虑)。

2.2 护理诊断

①慢性头痛:与枕神经痛发作有关;②失眠:与头痛有关;③焦虑:与缺乏相关疾病知识有关。

2.3 护理计划

针对患者存在的症状,制定如下护理计划:①运用火龙罐综合灸治疗活血行气、温通经络,改善枕神经痛症状;②予患者生活指导,饮食指导,用药护理及情志护理,提高患者睡眠质量;③告知患者诱发疾病的相关知识指导,避免诱因。

2.4 护理措施

2.4.1 中医外治法

予患者火龙罐综合灸治疗,协助患者取舒适的坐位,操作前与患者进行充分沟通,消除紧张情绪。施罐时,手掌小鱼际先接触皮肤然后再落罐。将施罐部位肩颈部显露出来,清洁皮肤后均匀涂抹精油。单手持罐(未燃艾)采用补法,沿着患侧

足少阳胆经采用点、按、推、揉的手法从瞳子髎到风池穴进行施罐。因其疼痛部位主要是足太阳膀胱经及足少阳胆经循行部位,所以选择足少阳胆经进行施罐。之后点燃罐内艾柱,燃烧均匀后,从督脉风府穴开始,直至大椎穴;两侧足太阳膀胱经天柱穴至大杼穴,足少阳胆经完骨穴至风池穴,行推、揉、碾、按、点等多种手法反复施罐。督脉为阳脉之海,能激发身体的阳气生发。遵循腧穴所在,主治所在经脉所过,主治所及的原则对患者进行治疗,从而达到疏经通络止痛的目的。施罐过程及时将艾灰刮除。观察皮肤变化情况,询问患者感觉,防止烫伤。施罐结束后,予患者温开水饮用,嘱患者4 h内不要洗冷水澡、吹空调。治疗5次/周,15 min/次,14 d为一个疗程。

2.4.2 常规护理

2.4.2.1 生活指导

告知患者保持良好健康的生活习惯,起居有常,注意休息,每天尽量保持7~8 h的睡眠,晚上尽量11点前入睡,勿劳累;纠正不良姿势,避免长时间低头,选择合适的枕头,软硬适中;注意颈部的保暖,避免受寒。

2.4.2.2 饮食指导

饮食遵循益气活血、通络止痛的饮食原则,可进食山药、红枣、山楂等补气活血作用的食物,避免进食生冷、油腻、辛辣刺激性食物。

2.4.2.3 用药指导

严格遵照医嘱按时、按量服用药物,不可自行减量或停药;用药过程中注意观察药物的疗效和不良反应,如出现不适及时门诊就诊告知医生。

2.4.2.4 情志护理

保持心情舒畅,避免情绪波动过大和长期处于焦虑、抑郁等不良情绪中,可通过听音乐、散步、与朋友交流等方式缓解压力,调节情绪。

2.5 护理评价

经治疗14 d后,患者枕神经痛症状明显缓解,VAS评分由7分降至2分,HIT-6积分由78分降至48分,SAS评分由52分降至34分,AIS评分由6分降至3分,睡眠质量显著提高。

3 结果和随访

经过14 d的治疗,患者于2025年05月11日主诉枕神经痛症状缓解,焦虑症状减轻,睡眠质量好转。治疗结束后一个月予患者电话随访,患者枕神经痛症状未再出现,情志良好,未出现失眠。

4 讨论

枕神经痛是脑病科门诊的常见病,发病率呈上升趋势,临床表现为起源于枕部的一侧性持续性钝痛,可向头顶、乳突部或外耳放射^[14-15]。其发作多与姿势不当、劳累或受凉有关。中医将其归为“头风”范畴,因头为“诸阳之会”,五脏六腑之气血皆上荣于头。本病病机多为风寒湿邪侵袭经络,或劳伤积损致气血瘀滞,不通则痛^[16-17]。目前西医治疗以非甾体抗炎药、营养神经药物为主,辅以针灸等疗法,但存在疗效不稳定、易复发等问题,严重影响患者生活质量。

火龙罐综合灸是一种融合灸法、推拿、熨烫及点穴的中医外治技术。其通过艾灸红外辐射与复合手法(如推、揉、熨)协同作用,避免传统刮痧的疼痛感,兼具温通经络、行气活血之效^[18-20]。根据“经脉所过,主治所及”原则,针对枕神经痛(属太阳经与少阳经头痛),选取风府、大椎(督脉)祛风散邪,天柱、大杼(足太阳膀胱经)缓解项强,完骨、风池(足少阳胆经)疏解头痛。通过火龙罐的热力渗透与经络调控,可促进气血运行,改善疼痛^[21-22]。

本病例证实,火龙罐综合灸能有效缓解枕神经痛,具有舒适性高、操作简便的优势。未来需扩大样本量,结合TCD、5-羟色胺等指标及远期随访,进一步验证其疗效与复发率,为临床推广提供依据。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 贾建平,陈生弟. 神经病学[M]. 8版. 北京:人民卫生出版社,2018.
- [2] 周全,田书芳,肖慧,等. 腕踝针结合揶针治疗枕神经痛42例[J]. 中国针灸,2023,43(2):207-208.
ZHOU Q, TIAN S F, XIAO H, et al. Wrist-ankle acupuncture combined with intradermal needling for 42 cases of occipital neuralgia [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2023, 43(2): 207-208. (in Chinese)
- [3] 邵冰. 针灸对枕神经痛患者临床效果及疼痛的影响分析[J]. 西藏医药,2023,44(2):139-140.
SHAO B. Analysis of the Clinical Effect and Pain Impact of Acupuncture on Patients with Occipital

- Neuralgia[J]. Tibet Med, 2023, 44(2): 139-140. (in Chinese)
- [4] 吴香文. 平衡针联合柴胡疏肝散治疗肝郁型枕神经痛临床研究[J]. 新中医, 2021, 53(10): 109-112.
- WU X W. Clinical study on balance needle combined with Chaihu Shugan Powder for occipital neuralgia of liver depression type[J]. J New Chin Med, 2021, 53(10): 109-112. (in Chinese)
- [5] 龚秋玲. 川芎茶调散加味联合加巴喷丁胶囊治疗枕神经痛 60 例临床疗效观察[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(2): 216-218.
- GONG Q L. Observation on the Clinical Efficacy of Modified Chuanxiong Chaotiao Powder Combined with Gabapentin Capsules in the Treatment of 60 Cases of Occipital Neuralgia[J]. Shanxi Med J, 2021, 50(2): 216-218. (in Chinese)
- [6] 林建顺, 李志添, 晏上海, 等. 风池穴位注射治疗枕神经痛的疗效观察[J]. 北方药学, 2024, 21(2): 46-48.
- LIN J S, LI Z T, YAN S H, et al. Observation on the Therapeutic Effect of Fengchi Acupoint Injection for Cervical Neuralgia [J]. J N Pharm, 2024, 21(2): 46-48. (in Chinese)
- [7] 黄帆, 陈智恒, 雷骏轩, 等. 吴山以林氏定点旋转扳法为主诊治枕大神经痛经验[J]. 上海中医药杂志, 2021(8): 29-31.
- HUANG F, CHEN Z H, LEI J X, et al. Wu Shan's Experience in Treating Cervical Nerve Pain with Lin's Fixed-point Rotational Manipulation Technique [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2021(8): 29-31. (in Chinese)
- [8] 鹿乔兰, 梁妮, 李柱连, 等. 中西医治疗枕神经痛的研究进展[J]. 大众科技, 2021, 23(6): 53-56.
- LU Q L, LIANG N, LI Z L, et al. Research Progress on the Treatment of Cervical Neuralgia with Traditional Chinese and Western Medicine[J]. Dazhong Keji, 2021, 23(6): 53-56. (in Chinese)
- [9] 柳燕, 刘点点, 何文砚. 火龙罐综合灸联合循经取穴推拿干预对腰椎间盘突出症患者改善效果研究[J]. 现代医药卫生, 2024, 40(24): 4261-4265.
- LIU Y, LIU D D, HE W Y. Study on the improvement effect of comprehensive Huolongguan moxibustion combined with meridian-based acupoint massage intervention in patients with lumbar disc herniation[J]. J Mod Med Health, 2024, 40(24): 4261-4265. (in Chinese)
- [10] 苏林梅. 复方菖蒲液加氧吸入疗法结合穴位按摩治疗颈源性头痛 120 例观察[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(24): 64-66.
- SU L M. Observation on 120 Cases Treated with Compound Chuanhu Liquid Combined with Oxygen Inhalation Therapy and Acupoint Massage for Cervicogenic Headache [J]. Chin Manip Rehabil Med, 2020, 11(24): 64-66. (in Chinese)
- [11] 张艳云, 李彦瑶, 张国贤. 芒针透刺联合隔药灸治疗枕神经痛患者疗效及对睡眠质量的影响[J]. 针灸临床杂志, 2025, 41(8): 55-59.
- ZHANG Y Y, LI Y Y, ZHANG G X. Impacts of penetration needling with elongated needle and medicated moxibustion on clinical efficacy and sleep quality in treatment of occipital neuralgia[J]. J Clin Acupunct Moxibustion, 2025, 41(8): 55-59. (in Chinese)
- [12] 刘吉权, 邓丽霞. “眠三针”配合重复经颅磁刺激改善脑卒中后失眠的临床研究[J]. 中医药导报, 2021, 27(1): 99-102.
- LIU J Q, DENG L X. The clinical study of “sleeping three needles” combined with repetitive transcranial magnetic stimulation in improving insomnia after stroke [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2021, 27(1): 99-102. (in Chinese)
- [13] ZUNG W W. A rating instrument for anxiety disorders[J]. Psychosomatics, 1971, 12(6): 371-379.
- [14] 谢艳, 李云燕, 王凤英. 穴位敷贴治疗枕神经痛效果观察[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(9): 98.
- XIE Y, LI Y Y, WANG F Y. Observation on the Effect of Acupoint Plaster Therapy for Cervical Neuralgia[J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2017, 36(9): 98. (in Chinese)
- [15] 于洁, 李韵, 李春华, 等. 乙哌立松联合普瑞巴林治疗早期枕神经痛的临床效果观察[J]. 中国医药, 2021, 16(11): 1674-1677.
- YU J, LI Y, LI C H, et al. Clinical effect of eperisone combined with pregabalin on the treatment of early occipital neuralgia [J]. China Med, 2021, 16(11): 1674-1677. (in Chinese)
- [16] 孙清己, 叶希奇. 葛芷解痉汤治疗气滞血瘀型枕神经痛临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(12): 2249-2251.
- SUN Q J, YE X Q. Clinical observation on treatment of occipital neuralgia with qi stagnancy and blood stasis syndrome with gezhi jiejing decoction [J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(12): 2249-2251. (in Chinese)
- [17] 易光强, 黄荣宁, 韦书中, 等. 温阳通督灸法结合

- 针刺治疗枕神经痛 42 例[J]. 中医外治杂志, 2012, 21(3): 38-39.
- YI G Q, HUANG R N, WEI S Z, et al. Wen Yang Tong Du Moxibustion Combined with Acupuncture for the Treatment of Cervical Nerve Pain in 42 Cases [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2012, 21(3): 38-39. (in Chinese)
- [18] 屠娜飞, 倪斐琳, 段莉琴, 等. 火龙罐综合灸在气血亏虚型眩晕患者中的应用研究[J]. 护理与康复, 2024, 23(5): 49-52, 57.
- TU N F, NI F L, DUAN L Q, et al. Research on the Application of Huolong Can Comprehensive Acupuncture in Patients with Vertigo Caused by Deficiency of Qi and Blood [J]. Nurs Rehabil J, 2024, 23(5): 49-52, 57. (in Chinese)
- [19] 刘青青, 魏婷婷, 李弯, 等. 火龙罐综合灸联合虎符铜砭循经刮痧在寒湿痹阻型肩周炎患者中的应用[J]. 海南医学, 2025, 36(3): 360-365.
- LIU Q Q, WEI T T, LI W, et al. Application of Huolongguan comprehensive moxibustion combined with Hufu copper bi-stone meridian scraping therapy in patients with shoulder periarthritis of cold-dampness and blockage type [J]. Hainan Med J, 2025, 36(3): 360-365. (in Chinese)
- [20] 叶美麟, 孙晶, 周琼, 等. 针刺联合火龙罐综合灸用于气虚血瘀型顽固性面瘫患者的应用研究[J]. 中国医药导报, 2025, 22(6): 185-190.
- YE M L, SUN J, ZHOU Q, et al. Study on the application of acupuncture combined with dragon pot integrated moxibustion in patients with intractable facial paralysis of qi deficiency and blood stasis type [J]. China Med Her, 2025, 22(6): 185-190. (in Chinese)
- [21] 陈萌, 许华强, 李璐, 等. 风池穴“气至病所”针刺法对针刺治疗偏头痛疗效的影响[J]. 新中医, 2024, 56(19): 152-156.
- CHEN M, XU H Q, LI L, et al. Curative effect of “arrival of qi at the location of disease” acupuncture method at Fengchi point on migraine [J]. New Chin Med, 2024, 56(19): 152-156. (in Chinese)
- [22] 孟醒, 修文萃, 胡翔昱, 等. 针灸治疗肩周炎临床研究证据图[J]. 中国针灸, 2022, 42(2): 227-230, 236.
- MENG X, XIU W C, HU X Y, et al. Clinical study on acupuncture and moxibustion for frozen shoulder: an evidence map [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2022, 42(2): 227-230, 236. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC BY 4.0)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。